



Inbjudan till Skol-DM i orientering för Örebro län Onsdagen den 4:e maj

Oskar Svensson och Love Berzell på Hallsbergs orienteringsgymnasium inbjuder alla mellanstadie- och högstadieelever i Örebro län att delta på skol-distriktmästerskap i orientering. Tävligen genomförs i två "etapper": på förmiddagen är det medeldistans vid Hallsbergs OK klubbstuga ([Karta](#)) och på eftermiddagen är det sprintdistans i "Eko-parken" någon kilometer därifrån. Resultat och priser kommer att presenteras både per etapp. Då medeldistansen kommer att vara i ett närområde med mycket stigar och sprintdistansen går i bebyggelse rekommenderar vi alla som är sugna att delta att vara med och springa, det kommer inte att vara jättesvår orientering och det blir bara roligare om vi är fler som springer!

Gemensamt för båda tävlingarna:

Klasser: Årskurs 4-5, 6-7, 8-9

Anmälan: Mail till Skoldm2011@hotmail.se Ange Namn, Klass, Skol-if, Bricknummer eller eventuell hyrbricka samt beställning av matpaket. Senast 26/4 kl. 23.59

Avgifter: 50 kr per tävling, 40 kr för matpaket. Totalt 140 kr för allt. Betalas kontant på plats för att få ut deltagarkuvert

Stämpelsystem: Sportident, Hyrbrickor finns till en kostnad av 40 kr för hela dagen. 30 kr vid direktanmälan eller enbart en tävling. Borttappad Sportident debiteras 300 kr.

Direktanmälan: Finns tillgängligt för lärare och föräldrar. 50 kr per bana.

Service: Marka, dusch, Speaker

Information: [Hallsbergs orienteringsgymnasiums hemsida](#)

Skol-if: Skolan måste ha en skolidrottsförening som är registrerad hos skolidrottsförbundet för att kunna delta i tävlingsklass. Öppen klass är tillgänglig för de som ej har skolidrottsförening.

Däremot är det inget krav att skolan betalar anmälningsavgiften

Mat: Lunchpaket finns att beställa vid anmälan, 40 kr.

Tävlingsledning/Banläggare: Love Berzell berzell@hotmail.com 0739693963
Oskar Svensson ojo.svensson@telia.com 0705247445

Medeldistans, förmiddag:

Samling: HOK- Stugan i Hallsberg. Parkering finns. Om någon önskar skjuts från Hallsbergs station, säg då till i samband med anmälan.

Banlängder: Tjejer årskurs 4-5 3 km, 6-7 3.5 km, 8-9 4 km

Killar 4-5 3 km, 6-7 4 km, 8-9 4.5 km

Första start: 10.00



Kartskala: 1:10 000

Terräng: Stigrikt närområde. Måttlig Kupering

Omklädning: Dusch och omklädning sker i Klubbstugan

Sprint, eftermiddag:

Samling: Långängskolan. Snitslat ifrån HOK-stugan. Parkeringsmöjligheter finns där också.

Start: 14.30

Kartskala: 1:5 000

Terräng: park, skol- och villaområde.

Omklädning: Långängskolan, i anslutning till TC

Banlängder: Mellan 2 och 2.5 km för samtliga klasser